

### SAI CHE...

UN' ALTERAZIONE DELLA FUNZIONE TIROIDEA  
PROVOCA DISTURBI NERVOSI?

L'ipotiroidismo, anche nell'adulto, rallenta le funzioni cognitive e  
provoca stanchezza e difficoltà di concentrazione.

L'ipertiroidismo al contrario causa ipereccitabilità, ansia e insonnia.

### SAI CHE...

L'IPOTIRODISMO E' UN PROBLEMA FREQUENTE ?

Una condizione di ipotiroidismo, cioè di ridotta produzione di ormoni tiroidei, può essere riscontrata in forma lieve in quasi il 10% della popolazione. L'ipotiroidismo ha un impatto non solo sul sistema cardiovascolare, ma può generare stanchezza e deficit di concentrazione. Colpisce maggiormente le donne ed aumenta con l'età.

Oltre i 75 anni, 1 donna su 5 ne può essere affetta.

La causa più frequente di ipotiroidismo è una malattia cronica.

### SAI ...

COS'E' L'IPERTIROIDISMO?

L'ipertiroidismo consiste in una eccessiva produzione di ormoni tiroidei che può avere due diverse manifestazioni cliniche.

La prima, come nel caso dell'ipotiroidismo, ha una origine autoimmune (morbo di Basedow), colpisce circa il 2% delle donne in età giovane/adulta, ha un esordio rapido ed è caratterizzata da uno stato di ipereccitabilità nervosa.

La seconda è dovuta alla presenza di noduli tiroidei iperfunzionanti, colpisce una popolazione più anziana, in eguale misura i maschi e le femmine ed ha un esordio lento, caratterizzato da disturbi del ritmo cardiaco.

### SAI CHE...

IL CANCRO DELLA TIROIDE E' UNA MALATTIA RARA?

I noduli maligni della tiroide sono rari (circa 3-5% di tutti i noduli tiroidei) e sono suscettibili di guarigione nella maggior parte dei casi.

La diagnosi di cancro della tiroide viene più spesso formulata o sospettata sulla base di un esame diagnostico preciso e di rapida esecuzione, l'agoaspirato. Tale procedura è pressoché esente da rischi e può essere ripetuta nel tempo.

# ANDE

Associazione Nazionale Donne Elettrici  
Associazione Aderente di Potenza - Basilicata

A completamento della Settimana Mondiale della Tiroide  
l'ANDE Organizza con il Patrocinio  
dell'Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
dell'Azienda Ospedaliera Regionale San Carlo



AZIENDA OSPEDALIERA REGIONALE  
S. CARLO

un Incontro Dibattito sul Tema:



SERVIZIO SANITARIO  
REGIONALE BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

## PROBLEMI SOCIALI DELLE PATOLOGIE TIROIDEE



Settimana Mondiale della

# TIROIDE

19 - 25 Maggio 2014



5 giugno 2014 ore 17,30  
Sala Minerva Grande Albergo - Potenza

## PRESENTAZIONE

Dott.ssa Maria Anna Fanelli  
Presidente ANDE

## INTRODUZIONE

Dott.ssa Eugenia Lasorella  
Socia ANDE Potenza  
Dirigente Medico Azienda Ospedaliera Regionale San Carlo

## SALUTI

Dott.ssa Flavia Franconi  
Assessore Regionale alle Politiche della Persona

Dott. Mario Marra  
Direttore Generale Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dott. Giampiero Maruggi  
Direttore Generale Azienda Ospedaliera Regionale San Carlo

Dott. Enrico Mazzeo Cicchetti  
Presidente Ordine Provinciale dei Medici di Potenza

## INTERVENTI

Moderatore - Dott. Giuseppe Citro  
Endocrinologia Azienda Sanitaria Locale di Potenza

L'ipotiroidismo congenito - Dott.ssa Rosa Lapolla  
Pediatria Università di Foggia

Patologia tiroidea e gravidanza - Dott.ssa Maria Natale  
Endocrinologia Azienda Sanitaria Locale di Potenza

La chirurgia della tiroide - Dott. Nicola D'Alessandro  
Chirurgia Azienda Ospedaliera Regionale San Carlo

Le problematiche psicologiche nelle tireopatia  
Dott.ssa Maria Rossella Primola  
Psicologa Azienda Sanitaria Locale di Potenza

## DIBATTITO

## CONCLUSIONI

## SAI CHE...

LE MALATTIE DELLA TIROIDE SONO MOLTO FREQUENTI?

In Italia 1 persona su 5 ha problemi tiroidei. Tra questi, il gozzo colpisce oltre 6 milioni di individui (cioè il 10% della popolazione italiana)

## SAI CHE...

LA CARENZA NUTRIZIONALE DI IODIO È LA CAUSA PRINCIPALE DI MALATTIE DELLA TIROIDE NEL MONDO?

Lo iodio è il costituente fondamentale degli ormoni tiroidei. I due ormoni prodotti dalla tiroide, la T4 (tiroxina) e la T3 (triiodotironina), contengono, rispettivamente, 4 e 3 atomi di iodio.

La principale fonte di iodio è rappresentata dagli alimenti: pesci, crostacei e latte contengono importanti quantità di iodio mentre frutta e verdura ne sono relativamente poveri.

Dal momento che l'apporto di iodio con la dieta non è comunque sufficiente a soddisfare il fabbisogno giornaliero (150 µg), e quindi a garantire una normale funzione tiroidea, è necessario utilizzare anche

IL SALE FORTIFICATO CON IODIO (che è un alimento e non un farmaco).

## SAI CHE...

IL FABBISOGNO GIORNALIERO DI IODIO AUMENTA IN GRAVIDANZA E DURANTE L'ALLATTAMENTO?

Durante la gravidanza è necessario assumere una quantità di iodio quasi doppia (circa 250-300 µg al giorno) perché la tiroide materna deve produrre circa il 50% in più di ormoni.

Una quota dello iodio assunto dalla madre viene utilizzata anche dal feto per la propria produzione ormonale. Durante l'allattamento la madre deve assumere più iodio per assicurare una normale funzione della tiroide del neonato.

## SAI CHE...

LO SVILUPPO MENTALE DIPENDE DAGLI ORMONI TIROIDEI?

Durante la vita intrauterina, gli ormoni tiroidei concorrono al corretto sviluppo del sistema nervoso del feto. Un adeguato apporto di iodio che garantisca la normale funzione della tiroide materna e fetale è, pertanto, indispensabile per il normale sviluppo intellettuale del bambino.

NEL CORSO DELL'INCONTRO SARÀ OFFERTA LA POSSIBILITÀ, A CHI NON HA MAI FATTO UNA ECOGRAFIA DELLA TIROIDE, DI EFFETTUARE UN CONTROLLO ECOGRAFICO GRATUITO